

**经文：马可福音 1:32-39**

32 天晚日落的时候，有人带着一切害病的和被鬼附的，来到耶稣跟前；33 合城的人都聚集在门前。34 耶稣治好了许多害各样病的人，又赶出许多鬼，不许鬼说话，因为鬼认识他。35 次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。36 西门和同伴追了他去，37 遇见了就对他说：“众人都找你。”38 耶稣对他们说：“我们可以往别处去，到邻近的乡村，我也好在那里传道，因为我是为这事出来的。”39 于是在加利利全地，进了会堂，传道，赶鬼。

**默想和讨论：**

- 一.
  - 1) 从 32-34 节的记载推测，当时耶稣会有多忙碌？他隔天的行程是怎么安排？2) 西门彼得和同伴为何“不高兴”耶稣？他们的想法为何？耶稣的想法又是什么？3) 今天我们的灵修（读经、祷告）如何安排（太 6:33, 赛 50:4-5）？4) 假如“彼得”代表今天我们的“肉体、忙碌”的话，我们如何效法耶稣，才不会受其影响（西 3:1-2）？
    - 1) **1】**日落后（安息日过后），众人才带病患和被鬼附者来见耶稣，求祂医治他们。现场也有许多看热闹的人。显然的，所有人都不会离开，直到耶稣治愈他们的亲友。那时可能已是深夜。**2】**隔天一早，耶稣就独自前往旷野亲近神，而后往其他村镇传道。
    - 2) **1】**彼得追耶稣的“追”，原文是用“猎人追捕猎物”的动词，这是不怀好意的动作。可见他们不满耶稣在这个关键时刻，竟然离开众人，不抓紧时间多多帮助人。**2】**他们认为耶稣应当抓住机会，藉着行神迹奇事，既能造福众人，也能建立名声。何况众人都在等着耶稣。**3】**耶稣的回答表示他深知，父神差遣他乃是要他向各处的人传讲神国的道理，使人认罪悔改而得救。耶稣来，不是专为人治病、赶鬼，建立名声，乃是为人舍命，上十字架。他不愿意作绕过十字架而求名声的事。另外，耶稣也把与父神祷告的事，视为他一天中最重要的事。因着亲近父神，耶稣能持守他受差遣的使命，不偏左右。
    - 3) 我们每天的灵修也当摆在当天事务的首位（太 6:33/ 33 你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。赛 50:4-5/ 4 主耶和華賜我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。5 主耶和華开通我的耳朵，我并没有违背，也没有退后。）。每天先分别出一段时间，藉着读经、默想、祷告亲近神，来支取神的智慧、力量，好面对当天的挑战和决定。
    - 4) 西门彼得带着不满、敌意去找耶稣，认为耶稣的作法、看法不对。他可说是代表我们的肉体血气。因为当我们忙碌、担重担时，我们的肉体也是倾向于忙碌地靠自己去做事、解决问题，而不愿花时间亲近主、求告主。因此我们唯有像耶稣一样，先亲近神，得神的智慧和力量，以至于能够舍弃血气肉体的意念，而以神的事为念，作主喜悦的事（西 3:1-2/ 1 所以你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在神的右边。2 你们要思念上面的事，不要思念地上的事。）。
- 二.
  - 5) 马可福音书中记载了三次（参考：可 1:35, 6:46, 14:32），耶稣离开众人，独自去祷告，那时他正分别面临什么事情？6) 我们从耶稣的榜样上，要学习什么功课（可 14:38, 约 15:5）？
    - 5) 在（可 1:35/ 35 次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。）是耶稣在迦百农医病赶鬼，正受合城的人欢迎时。在（可 6:46/ 46 他既辞别了他们，就

往山上去祷告。)是耶稣行了五饼二鱼的神迹，喂饱了五千男人，众人要拥耶稣为王时。在(可 14:32/ 32 他们来到一个地方，名叫客西马尼。耶稣对门徒说：“你们坐在这里，等我祷告。”)是耶稣被捕之前，在客西马尼园祷告，然后随即被捕受审、受死。前二次，是在耶稣大受众人欢迎，可以一举成名时；而最后一次是在耶稣即将上十字架前。可见耶稣在独自亲近父神，在祷告中，从父神得着力量，也定睛在父神的旨意(从耶稣人性的角度看)，使他能够拒绝绕过十字架，而执意遵行父神的旨意。

- 6) 今天在面临危机、挑战、抉择时，我们当效法耶稣，先亲近父神，定睛在父神的旨意上，也在祷告中，向主支取智慧、力量，以至于我们可以拒绝血气肉的意念，而愿意付出任何代价，执意遵行神的旨意(可 14:38/ 38 总要警醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉体却软弱了。约 15:5/ 5 我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子。因为离了我，你们就不能做甚么。)

## 团契查经小组带领同工十步要诀

1. 小组查经的时间大约为 60 分钟，带领者需要掌握时间，弹性处理经文题目，力求生命查经准时结束。带领者不但要熟悉经文，也要事先设计好查经的问题（2-6 题即可），查经的重点乃是使经文能够实际地运用在生活上。分组后，将事先印好的查经题目，发给组员们。
2. 每一个查经小组不超过 9 人，若超过则区分 2 组。每个小组至少有一位同工担任带领查经，使用事先预备的题目，其他同工要配搭服侍，这是团队的服事。
3. 带领同工需要把握时间，先让组员彼此熟悉，但是不要花太多时间，简单彼此介绍即可。若是先前已经有『生命交流』，此步骤可以省略。
4. 查经前，带领者要有开始的祷告，求神赐福查经的时间。
5. 带领者先简单介绍经文的背景，让组员熟悉查经内容的上文或上一次查经的内容。同样的，时间要掌握好，不超过 3 分钟。
6. 然后请大家朗读要查考的经文。可以照着问题的内容，酌量分段念经文，若能念 2 次更好。
7. 就查经的题目、或所参阅的经文，鼓励每一个组员都发表意见，促动组员的交流分享。带领者千万不要讲经，而是查经的推动者，使人多多分享，感受查经的甘甜。除非讨论离开真理，或是无人回答，带领者才分享。
8. 1) 若遇到不开口的组员，可以点名，请他分享或读一段经文。2) 若遇到讲个不停的组员，趁他呼吸讲话停顿时，谢谢他的分享，立即点名其他组员分享。3) 当组员话家常太久或扯题太远时，也需要趁他呼吸讲话停顿时，谢谢他的分享，立即点名其他组员分享，好回到查经的题目。4) 若组员提出圣经难题，不要花时间讨论，可以查经完后，请其他同工回答。5) 务必让每一个组员都能发表感想，学习查经。
9. 带领同工在查经结束前，要预留 5 分钟，请组员们一一就所查考的经文，做出简要的回应，每人一句话。
10. 带领同工最后以祷告结束，感谢神的赐福，也求主帮助大家活出所学的经文。

## 经文：马可福音 1:32-39

32 天晚日落的时候，有人带着一切害病的和被鬼附的，来到耶稣跟前；33 合城的人都聚集在门前。34 耶稣治好了许多害各样病的人，又赶出许多鬼，不许鬼说话，因为鬼认识他。35 次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。36 西门和同伴追了他去，37 遇见了就对他说：“众人都找你。”38 耶稣对他们说：“我们可以往别处去，到邻近的乡村，我也好在那里传道，因为我是为这事出来的。”39 于是在加利利全地，进了会堂，传道，赶鬼。

## 默想和讨论：

- 一. 1) 从 32-34 节的记载推测，当时耶稣会有多忙碌？他隔天的行程是怎么安排？2) 西门彼得和同伴为何“不高兴”耶稣？他们的想法为何？耶稣的想法又是什么？3) 今天我们的灵修（读经、祷告）如何安排（太 6:33，赛 50:4-5）？4) 假如“彼得”代表今天我们的“肉体、忙碌”的话，我们如何效法耶稣，才不会受其影响（西 3:1-2）？
  
- 二. 5) 马可福音书中记载了三次（参考：可 1:35，6:46，14:32），耶稣离开众人，独自去祷告，那时他正分别面临什么事情？6) 我们从耶稣的榜样上，要学习什么功课（可 14:38，约 15:5）？

## 有关经文：

- （太 6:33） 33 你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。
- （赛 50:4-5） 4 主耶和华赐我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。5 主耶和华开通我的耳朵，我并没有违背，也没有退后。
- （西 3:1-2） 1 所以你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里有基督坐在神的右边。2 你们要思念上面的事，不要思念地上的事。
- （可 14:38） 38 总要警醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉体却软弱了。
- （约 15:5） 5 我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子。因为离了我，你们就不能做甚么。