

**经文：马可福音 2:18-22**

**2:18** 当下，约翰的门徒和法利赛人禁食。他们来问耶稣说：“约翰的门徒和法利赛人的门徒禁食，你的门徒倒不禁食，这是为甚么呢？”**19** 耶稣对他们说：“新郎和陪伴之人同在的时候，陪伴之人岂能禁食呢？新郎还同在，他们不能禁食。**20** 但日子将到，新郎要离开他们，那日他们就要禁食。

**21** 没有人把新布缝在旧衣服上，恐怕所补上的新布，带坏了旧衣服，破的就更大了。**22** 也没有人把新酒装在旧皮袋里，恐怕酒把皮袋裂开，酒和皮袋就都坏了；惟把新酒装在新皮袋里。”

**默想和讨论：**

- 一.
  - 1) 圣经中所讲的禁食是什么？其目的为何？
  - 2) 经文中提及的施洗约翰的门徒和法利赛人的禁食，是旧约律法的规定吗？
  - 3) 耶稣是否反对他们的禁食？耶稣的回答说明他是谁？
  - 4) 我们操练自我要求的敬虔时（如禁食、通宵祷告、一年读完圣经、奉献...），应当有什么心态（太 6:17-18，罗 14:3）？
    - 1) **1】**禁食是指人们在用餐时（一餐、一天、或数天），禁戒自己不吃（不吃全餐、或是不吃其中特定的肉、甜食或是饮料。）。**2】**目的为：**1.** 表明向神的敬虔心志，节制肉体欲望，如拿细耳人的禁食誓言；**2.** 或是表明为纪念神往昔的作为，向神献上悔罪的心，如赎罪日或主受难日的禁食；**3.** 或是表明迫切的祷告，祈求神的怜悯、应允，如大卫为儿子的病禁食。**3】**操练禁食时，需要考量自己身体的状况，不勉强、不逞强。
    - 2) 不是，他们是遵行犹太人的口传律法：每周一、周四禁食一次，为要表明他们的敬虔（参考：路 18:12）。旧约的（利未记 16:29）规定，以色列人每年必须在七月十日赎罪日禁食（经文提及- 刻苦己心 deny yourselves, humble your souls）。
    - 3) **1】**耶稣并未反对他们的禁食。**2】**耶稣的回答说明，他是如同婚礼中的新郎，是宾客喜乐的源头，这间接地表明他是弥赛亚救主。但是他也预言，他将为人受苦，且要离开门徒。届时，信靠他的人们将会为自己的罪忧伤而禁食。
    - 4) 让组员自由分享...。这些敬虔的操练是好，但却不是拿来，在神、在人的面前邀功或自夸（太 6:17-18/ 你禁食的时候，要梳头洗脸，不叫人看出你禁食来，只叫你暗中的父看见。你父在暗中察看，必然报答你。）。神喜悦我们默默地操练，对自己要求，但却不论断、也不批评那些没操练或操练的不如自己的人们（罗 14:3/ 吃的人不可轻看不吃的人，不吃的人不可论断吃的人，因为神已经收纳他了。）。
- 二.
  - 5) 新布补旧衣和新酒入酒皮袋，在实际上会产生什么后果？
  - 6) 耶稣讲这个比喻的用意为何（罗 7:6）？
  - 7) 我们今天亲近主时，要避免的旧布和旧皮袋会是什么？我们要持守的新布、新酒、新皮袋又是什么？我们若把二者混合来亲近主，主会喜悦吗（太 15:8-9，西 2:23）？
    - 5) 新布入水会缩，而旧衣不会。若将二者补在一块，入水后，新布将扯坏原本已经脆弱的旧布。同样的，新酒尚未发酵，若发酵就会膨胀，而老旧的皮袋子毫无弹性。若将新酒装入旧皮袋，在发酵中的新酒，将撑破无法伸缩的老皮袋。
    - 6) 耶稣这里所谈的问题，很可能是就着“他将来离开门徒后，所成就的救恩”，和施洗约翰门徒所问的“禁食”来比较。他把他将要成就的救恩，比喻为新衣、新酒；而把他

们所操练的讨神喜悦的禁食，则视为旧布、旧皮袋。在人们倚靠的救恩上，二者是不能相容。同时，这也可进一步应用到，今后人们亲近神、讨神喜悦的途径，唯有倚靠耶稣基督（新酒），而不再是那些宗教领袖所坚持的“遵守口传律法、倚靠行为”（旧皮袋）。前者倚靠对主的信心和主所教导的真理（新皮袋），而后者则倚靠地方、形式、仪礼（旧皮袋）。（罗 7:6/ 但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法，叫我们服事主，要按着心灵的新样，不按着仪文的旧样。）。

- 7) 让组员自由分享...。1】我们要避免的“旧布和旧皮袋”可以是：看重地点和事物——在教会祷告比较有效、车内挂十架比较安全…。看重人——著名牧师的祷告神才会听、人才会蒙福…。看重形式和仪式——领受祝福时要举手、或每周禁食一次可以蒙神喜悦…。2】我们要持守的“新酒和新皮袋”必是凡事都根基于信心和真理，如：信靠耶稣得着救恩、信靠耶稣得以成圣、带着悔罪的心来到神面前、怀着感恩的心来服事主、愿意低调地操练属灵的恩赐（奉献、祷告、禁食、帮助人…）、作每一件事如同作在主的身上…。3】若我们同时持二种心态，想要亲近主，显然的，主并不喜悦（太 15:8-9/ 8 这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我；9 他们将人的吩咐当作道理教导人，所以拜我也是枉然。西 2:23/ 这些规条使人徒有智慧之名，用私意崇拜，自表谦卑，苦待己身，其实在克制肉体的情欲上，是毫无功效。），因为我们仍是倚靠自己，并不倚靠神，不荣耀神。

## 团契查经小组带领同工十步要诀

1. 小组查经的时间大约为 60 分钟，带领者需要掌握时间，弹性处理经文题目，力求生命查经准时结束。带领者不但要熟悉经文，也要事先设计好查经的问题（2-6 题即可），查经的重点乃是使经文能够实际地运用在生活上。分组后，将事先印好的查经题目，发给组员们。
2. 每一个查经小组不超过 9 人，若超过则区分 2 组。每个小组至少有一位同工担任带领查经，使用事先预备的题目，其他同工要配搭服侍，这是团队的服事。
3. 带领同工需要把握时间，先让组员彼此熟悉，但是不要花太多时间，简单彼此介绍即可。若是先前已经有『生命交流』，此步骤可以省略。
4. 查经前，带领者要有开始的祷告，求神赐福查经的时间。
5. 带领者先简单介绍经文的背景，让组员熟悉查经内容的上文或上一次查经的内容。同样的，时间要掌握好，不超过 3 分钟。
6. 然后请大家朗读要查考的经文。可以照着问题的内容，酌量分段念经文，若能念 2 次更好。
7. 就查经的题目、或所参阅的经文，鼓励每一个组员都发表意见，促动组员的交流分享。带领者千万不要讲经，而是查经的推动者，使人多多分享，感受查经的甘甜。除非讨论离开真理，或是无人回答，带领者才分享。
8. 1) 若遇到不开口的组员，可以点名，请他分享或读一段经文。2) 若遇到讲个不停的组员，趁他呼吸讲话停顿时，谢谢他的分享，立即点名其他组员分享。3) 当组员话家常太久或扯题太远时，也需要趁他呼吸讲话停顿时，谢谢他的分享，立即点名其他组员分享，好回到查经的题目。4) 若组员提出圣经难题，不要花时间讨论，可以查经完后，请其他同工回答。5) 务必让每一个组员都能发表感想，学习查经。
9. 带领同工在查经结束前，要预留 5 分钟，请组员们一一就所查考的经文，做出简要的回应，每人一句话。
10. 带领同工最后以祷告结束，感谢神的赐福，也求主帮助大家活出所学的经文。

### 经文：马可福音 2:18-22

**2:18** 当下，约翰的门徒和法利赛人禁食。他们来问耶稣说：“约翰的门徒和法利赛人的门徒禁食，你的门徒倒不禁食，这是为甚么呢？”**19** 耶稣对他们说：“新郎和陪伴之人同在的时候，陪伴之人岂能禁食呢？新郎还同在，他们不能禁食。**20** 但日子将到，新郎要离开他们，那日他们就要禁食。

**21** 没有人把新布缝在旧衣服上，恐怕所补上的新布，带坏了旧衣服，破的就更大了。**22** 也没有人把新酒装在旧皮袋里，恐怕酒把皮袋裂开，酒和皮袋就都坏了；惟把新酒装在新皮袋里。”

### 默想和讨论：

- 一. **1)** 圣经中所讲的禁食是什么？其目的为何？**2)** 经文中提及的施洗约翰的门徒和法利赛人的禁食，是旧约律法的规定吗？**3)** 耶稣是否反对他们的禁食？耶稣的回答说明他是谁？**4)** 我们操练自我要求的敬虔时（如禁食、通宵祷告、一年读完圣经、奉献...），应当有什么心态（太 6:17-18，罗 14:3）？
  
- 二. **5)** 新布补旧衣和新酒入酒皮袋，在实际上会产生什么后果？**6)** 耶稣讲这个比喻的用意为何（罗 7:6）？**7)** 我们今天亲近主时，要避免的旧布和旧皮袋会是什么？我们要持守的新布、新酒、新皮袋又是什么？我们若把二者混合来亲近主，主会喜悦吗（太 15:8-9，西 2:23）？

### 有关经文：

- （太 6:17-18）你禁食的时候，要梳头洗脸，不叫人看出你禁食来，只叫你暗中的父看见。你父在暗中察看，必然报答你。
- （罗 14:3）吃的人不可轻看不吃的人，不吃的人不可论断吃的人，因为神已经收纳他了。
- （罗 7:6）但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法，叫我们服事主，要按着心灵的新样，不按着仪文的旧样。
- （太 15:8-9）**8** 这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我；**9** 他们将人的吩咐当作道理教导人，所以拜我也是枉然。
- （西 2:23）这些规条使人徒有智慧之名，用私意崇拜，自表谦卑，苦待己身，其实在克制肉体的情欲上，是毫无功效。