

**经文：马可福音 2:23-28**

2:23 耶稣当安息日从麦地经过。他门徒行路的时候，掐了麦穗。24 法利赛人对耶稣说：“看哪，他们在安息日为甚么做不可做的事呢？”25 耶稣对他们说：“经上记着大卫和跟从他的人缺乏、饥饿之时所做的事，你们没有念过吗？26 他当亚比亚他作大祭司的时候，怎么进了神的殿，吃了陈设饼，又给跟从他的人吃；这饼除了祭司以外，人都不可吃。”

27 又对他们说：“安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的。28 所以，人子也是安息日的主。”

**默想和讨论：**

- 一. 1) 此处说的安息日是什么日子？神要犹太人守安息日的目的为何（出 20:10-11, 31:16-17）？2) 依法利赛人的看法，当时门徒们是犯了什么罪？3) 耶稣提及大卫吃陈设饼的事（参考撒上 21:1-6），另外耶稣在（参考太 12:5-7）提及祭司在安息日作工的事，分别是告诉法利赛人什么道理？4) 今天我们虽不按着字义地守周六安息日，但是神要我们竭力进入安息（来 4:10-11）；那么我们如何在周日实际地进入安息（约 4:24, 西 3:2, 17）？
  - 1) 1》安息日是犹太历每周的第七日（即今天罗马历的周六）。2》神以六日创造天地，第七日不创造事物，定为圣日。守安息日是十诫中的第四诫，神要以色列人在此日纪念神的创造大工，并要以守安息日，作为神与以色列人立约的记号，表明他们属于神。神要以色列人在安息日分别自己为圣，不作工，单敬拜神，安息在神的应许中，使人、畜都得歇息。（出 20:10-11/10 但第七日是向耶和华你神当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可做，11 因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。出 31:16-17/ 16 故此，以色列人要世代代守安息日为永远的约。17 这是我和以色列人永远的证据，因为六日之内耶和华造天地，第七日便安息舒畅。）。
    - 2) 法利赛人认为耶稣的门徒在安息日手掐麦穗是“收割麦穗”，吹穗壳而吃麦粒是“扬麦穗壳”。因此控告门徒是在安息日作了工，干犯了“律法”（其实这写条规是出于口传律法，也就是犹太人归回迦南地后的宗教领袖所积累的规定，并不是旧约的规定。因此耶稣反对的是人加添的口传律法，而不是反对神启示的旧约律法）。
    - 3) 1》此段（撒上）的经文较长，可以不念。耶稣提及大卫在逃避扫罗追杀时，曾因饥饿请求祭司亚希米勒（亚比亚他是他的儿子，比较出名，故引用他的名字）提供食物，而亚希米勒让大卫吃唯有祭司可吃的陈设饼。耶稣以此说明，在危难时，生命的维护比遵守条规更重要。更何况，门徒吃田间的麦穗是律法允许的（申 23:25/你进了邻舍站着的禾稼，可以用手摘穗子，只是不可用镰刀割取禾稼。）。2》耶稣在（太 12:5-7/5 再者，律法上所记的，当安息日，祭司在殿里犯了安息日，还是没有罪，你们没有念过吗？6 但我告诉你们：在这里有一人比殿更大。7 ‘我喜爱怜恤，不喜爱祭祀。’你们若明白这话的意思，就不将无罪的当作有罪的了。）所说的，表明祭司在安息日事奉神（作荣耀神的事），并不犯罪。以此指出法利赛人在安息日中，反而作论断批评人的恶事，他们没有怜悯人的心乃为神所厌恶。
    - 4) 鼓励组员自由分享...。神要我们在周日分别自己为圣，要我们在心灵上守安息日，不要汲汲营营在周日作工赚钱，而是分别时间敬拜神，纪念主耶稣的复活，而后信靠神

的供应，安息在神的应许中，使人、畜都得歇息。（来 4:10-11/ 10 因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一样。11 所以，我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。）。因此我们要在周日多思念神国的事，先求神的国和义，行主所喜悦的事，在世人面前成为主的见证（西 3:2/你们要思念上面的事，不要思念地上的事。西 3:17/无论做甚么，或说话、或行事，都要奉主耶稣的名，藉着他感谢父神。）。

二. 5) 耶稣指出法利赛人的错误为何？ 6) 我们今天如何实际地不犯类似的错误（太 12:7，罗 7:6）？

- 5) 法利赛人的错误是：1》他们没有怜悯人的心，处处窥探人，也拿人订的规条，来批评论断他们。同时，2》他们也以外表、僵硬的条文（口传律法）来代替神的真理（旧约）；他们舍弃内里心灵的敬拜，而以外表仪文事奉神（太 15:9 /他们将人的吩咐当作道理教导人，所以拜我也是枉然。）。因此主耶稣厌恶他们的所作所为。
- 6) 鼓励组员自由分享...。今天，1》我们要常思想主牺牲的爱，他怜悯我们。我们也要效法他，怜悯他人，不论断他人（太 12:7/ ‘我喜爱怜恤，不喜爱祭祀。’ 你们若明白这话的意思，就不将无罪的当作有罪的了。）；例如：同工事奉不那么成熟时，我们要忍耐包容，因为我们以前也是如此。2》我们也要按着正意分解神的道，以心灵和诚实敬拜事奉神，凡事在感恩中事奉神（罗 7:6/但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法，叫我们服事主，要按着心灵的新样，不按着仪文的旧样。）；例如：对争议性经文的想法，不要遽下结论；在敬拜的方式上，要保持弹性；经文的应用，也当尊重多样性的应用。

## 团契查经小组带领同工十步要诀

1. 小组查经的时间大约为 60 分钟，带领者需要掌握时间，弹性处理经文题目，力求生命查经准时结束。带领者不但要熟悉经文，也要事先设计好查经的问题（2-6 题即可），查经的重点乃是使经文能够实际地运用在生活上。分组后，将事先印好的查经题目，发给组员们。
2. 每一个查经小组不超过 9 人，若超过则区分 2 组。每个小组至少有一位同工担任带领查经，使用事先预备的题目，其他同工要配搭服侍，这是团队的服事。
3. 带领同工需要把握时间，先让组员彼此熟悉，但是不要花太多时间，简单彼此介绍即可。若是先前已经有『生命交流』，此步骤可以省略。
4. 查经前，带领者要有开始的祷告，求神赐福查经的时间。
5. 带领者先简单介绍经文的背景，让组员熟悉查经内容的上文或上一次查经的内容。同样的，时间要掌握好，不超过 3 分钟。
6. 然后请大家朗读要查考的经文。可以照着问题的内容，酌量分段念经文，若能念 2 次更好。
7. 就查经的题目、或所参阅的经文，鼓励每一个组员都发表意见，促动组员的交流分享。带领者千万不要讲经，而是查经的推动者，使人多多分享，感受查经的甘甜。除非讨论离开真理，或是无人回答，带领者才分享。
8. 1) 若遇到不开口的组员，可以点名，请他分享或读一段经文。2) 若遇到讲个不停的组员，趁他呼吸讲话停顿时，谢谢他的分享，立即点名其他组员分享。3) 当组员话家常太久或扯题太远时，也需要趁他呼吸讲话停顿时，谢谢他的分享，立即点名其他组员分享，好回到查经的题目。4) 若组员提出圣经难题，不要花时间讨论，可以查经完后，请其他同工回答。5) 务必让每一个组员都能发表感想，学习查经。
9. 带领同工在查经结束前，要预留 5 分钟，请组员们一一就所查考的经文，做出简要的回应，每人一句话。
10. 带领同工最后以祷告结束，感谢神的赐福，也求主帮助大家活出所学的经文。

## 经文：马可福音 2:23-28

**2:23** 耶稣当安息日从麦地经过。他门徒行路的时候，掐了麦穗。**24** 法利赛人对耶稣说：“看哪，他们在安息日为甚么做不可做的事呢？”**25** 耶稣对他们说：“经上记着大卫和跟从他的人缺乏、饥饿之时所做的事，你们没有念过吗？”**26** 他当亚比亚他作大祭司的时候，怎么进了神的殿，吃了陈设饼，又给跟从他的人吃；这饼除了祭司以外，人都不可吃。”

**27** 又对他们说：“安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的。**28** 所以，人子也是安息日的主。”

## 默想和讨论：

- 一.
  - 1) 此处说的安息日是什么日子？神要犹太人守安息日的目的为何（出 20:10-11, 31:16-17）？
  - 2) 依法利赛人的看法，当时门徒们是犯了什么罪？
  - 3) 耶稣提及大卫吃陈设饼的事（参考撒上 21:1-6），另外耶稣在（参考太 12:5-7）提及祭司在安息日作工的事，分别是告诉法利赛人什么道理？
  - 4) 今天我们虽不按着字义地守周六安息日，但是神要我们竭力进入安息（来 4:10-11）；那么我们如何在周日实际地进入安息（约 4:24, 西 3:2, 17）？
  
- 二.
  - 5) 耶稣指出法利赛人的错误为何？
  - 6) 我们今天如何实际地不犯类似的错误（太 12:7, 罗 7:6）？

## 有关经文：

- （出 20:10-11）**10** 但第七日是向耶和华你神当守的安息日。这一日你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可做，**11** 因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。
- （出 31:16-17）**16** 故此，以色列人要世代代守安息日为永远的约。**17** 这是我和以色列人永远的证据，因为六日之内耶和华造天地，第七日便安息舒畅。
- （来 4:10-11）**10** 因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一样。**11** 所以，我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。
- （西 3:2）你们要思念上面的事，不要思念地上的事。
- （西 3:17）无论做甚么，或说话、或行事，都要奉主耶稣的名，藉着他感谢父神。
- （太 12:7）‘我喜爱怜恤，不喜爱祭祀。’你们若明白这话的意思，就不将无罪的当作有罪的了。
- （罗 7:6）但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法，叫我们服事主，要按着心灵的新样，不按着仪文的旧样。