

经文：马可福音 4:35-41

35 那天晚上，耶稣对门徒说：“我们渡到那边去吧。” 36 门徒离开众人，耶稣仍在船上，他们就把他一同带去，也有别的船和他同行。 37 忽然起了暴风，波浪打入船内，甚至船要满了水。 38 耶稣在船尾上，枕着枕头睡觉。门徒叫醒了他，说：“夫子！我们丧命，你不顾吗？” 39 耶稣醒了，斥责风，向海说：“住了吧！静了吧！”风就止住，大大地平静了。 40 耶稣对他们说：“为甚么胆怯，你们还没有信心吗？” 41 他们就大大的惧怕，彼此说：“这到底是谁，连风和海也听从他了。”

默想和讨论：

一. (35-38 节) 1) 耶稣对门徒说，“我们渡到那边去吧。” 那边在哪里？耶稣的目的为何？ 2) 这个突起的暴风，在当地是平常的事吗？为何这群门徒如此的恐慌？那时，他们对耶稣的态度如何？ 3) 当我们顺服神，遵行他的话（感动）行事为人时，是否就意味着，凡事顺利（彼前 4:4）？在面对危机时，我们如何避免当时门徒们的心态（雅 1:2-4，彼前 1:7）？

1) 1》当时耶稣和门徒们在迦百农（加利利海的西北岸）。从（5:1 节）可知，他们乃是渡到东岸的格拉森（也就是外邦人居住的低加波利）。2》耶稣的目的可能有三：1】离开众人，为了使门徒们和自己有休息的机会。2】为了拯救在格拉森被鬼附的二个外邦人。3】藉着即将发生的风暴，使门徒们认识耶稣是神。（每一次门徒们在船上，都是信心的试验时机。）

2) 1》由于加利利海（湖）四面环山，仅有约旦河从北面流入，南面流出，因此海（湖）面常有强劲的穿山风。2》但是这次的暴风，一则是发生在夜晚，这使他们对环境的掌握不能很清楚。一则是这暴风十分强劲，使湖面波浪翻腾，连他们这些职业渔夫，都招架不住。3》从他们对耶稣的对话里，可知他们虽然称呼耶稣为夫子（老师），但是却不明白他的教导，也不满他还能够在这个危急时刻睡觉，不起来帮忙他们稳住船身。

3) 鼓励组员自由分享... 1》当门徒们照着耶稣的话去行，要渡海到格拉森时，撒旦知道耶稣的意图。所以，它想尽办法要阻挠耶稣。同样的，当我们愿意顺服神，照着他的旨意行事为人时，仇敌撒旦也会用尽各样的手段来阻挠我们：或是激动我们的罪性，或是激动周遭人们的罪性（彼前 4:4/4 他们在这些事上，见你们不与他们同奔那放荡无度的路，就以为怪，毁谤你们。），为要破坏我们的作为，使神的旨意不能成就。因此，在事奉时遇见困难，我们不只要以为奇怪，反而是个机会省察自己是否偏离主的道，若没有，就当继续勇往直前。2》然而，当我们还在困境时，我们不要在心里、在口舌和行为上得罪神。我们要用真理来坚定我们对主的信心，就如：（雅 1:2-4）所说“2 我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；3 因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。4 但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。”因此我们深信，困境可以提供我们灵命长进的机会，也可以检验我们信心的实在，以至于我们可以得着主的称赞和奖赏（彼前 1:7/7 叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候，得着称赞、荣耀、尊贵。）。

二. (39-41 节) 4) 耶稣醒来后，作了何事？结果如何？这表明耶稣是谁（诗 107:28-29）？ 5) 从耶稣的言语中，可知这个暴风的“来源”是出于哪里？ 6) 门徒们的反应，说明了他们对耶稣的了解为何？ 7) 可否分享你过去经历困境时，那些你对耶稣的认知和信心，曾经帮助你面对当时的危机（约 16:33，彼前 5:10）？

- 4) 1》耶稣醒后斥责风和海。2》奇妙的是，暴风就立刻止息，海浪立刻就平静。3》耶稣的言行，正应验了诗篇里，提及耶和華神所作的事（诗 107:28-29/ 28 于是，他们在苦难中哀求耶和華，他从他们的祸患中领出他们来。29 他使狂风止息，波浪就平静。）。这正是应验了诗人的预言，也表明耶稣是神，是掌管大自然的主宰。
- 5) 从耶稣斥责暴风和海浪一事上，我们有足够的理由相信，这个风浪不是出于神的作为。这突发的暴风非常可能是撒旦的搅扰和破坏，意图阻止耶稣前往格拉森，拯救被它捆绑的人们。然而，撒旦的作为反倒凸显了耶稣的大能和神性。
- 6) 门徒们在暴风狂浪中，因为不明白耶稣是谁，以至于对耶稣没有信心，就产生惧怕。虽然门徒们称耶稣为夫子（老师），但是他们显然不明白耶稣是谁。虽然门徒们亲眼看见耶稣的神迹，然而他们还是不知道耶稣是神。他们面对耶稣立刻的止住暴风狂浪，心中只有巨大的惊怕，然而他们还是不明白耶稣是天地的主宰、是创造天地的神。
- 7) **鼓励组员自由分享...**。我们信靠耶稣的人，可以从圣经中，认识耶稣是神、是创造天地的主。然而若是我们在生活中，实际地经历耶稣的大能作为，那么我们就不再只是“风闻”耶稣是神、是主，更是“亲眼看见”耶稣是神、是主。虽是如此，但是也让我们明白，在我们实际面对困境时，即使我们因阅读圣经而加增对耶稣的认知，也将提升我们的信心、灵命，使我们可以把自己交托在耶稣的手上。因此认识圣经中耶稣的言行、神性，将可以大大地帮助我们。例如：1》耶稣是得胜的主，是赐平安的神（约 16:33/ 33 我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。）。2》耶稣拯救也呼召我们跟随他，他曾经为我们上了十架，为我们死而复活，为我们升天得荣耀。所以，神也应许如此地保守、赐福我们，使我们能够像耶稣一样，暂受苦难，至终却要得着在基督耶稣里，一切丰盛荣耀的恩典（彼前 5:10/ 10 那赐诸般恩典的神曾在基督里召你们，得享他永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们。）。

团契查经小组带领同工十步要诀

1. 小组查经的时间大约为 60 分钟，带领者需要掌握时间，弹性处理经文题目，力求生命查经准时结束。带领者不但要熟悉经文，也要事先设计好查经的问题（2-6 题即可），查经的重点乃是使经文能够实际地运用在生活上。分组后，将事先印好的查经题目，发给组员们。
2. 每一个查经小组不超过 9 人，若超过则区分 2 组。每个小组至少有一位同工担任带领查经，使用事先预备的题目，其他同工要配搭服侍，这是团队的服事。
3. 带领同工需要把握时间，先让组员彼此熟悉，但是不要花太多时间，简单彼此介绍即可。若是先前已经有『生命交流』，此步骤可以省略。
4. 查经前，带领者要有开始的祷告，求神赐福查经的时间。
5. 带领者先简单介绍经文的背景，让组员熟悉查经内容的上文或上一次查经的内容。同样的，时间要掌握好，不超过 3 分钟。
6. 然后请大家朗读要查考的经文。可以照着问题的内容，酌量分段念经文，若能念 2 次更好。
7. 就查经的题目、或所参阅的经文，鼓励每一个组员都发表意见，促动组员的交流分享。带领者千万不要讲经，而是查经的推动者，使人多多分享，感受查经的甘甜。除非讨论离开真理，或是无人回答，带领者才分享。
8. 1) 若遇到不开口的组员，可以点名，请他分享或读一段经文。2) 若遇到讲个不停的组员，趁他呼吸讲话停顿时，谢谢他的分享，立即点名其他组员分享。3) 当组员话家常太久或扯题太远时，也需要趁他呼吸讲话停顿时，谢谢他的分享，立即点名其他组员分享，好回到查经的题目。4) 若组员提出圣经难题，不要花时间讨论，可以查经完后，请其他同工回答。5) 务必让每一个组员都能发表感想，学习查经。
9. 带领同工在查经结束前，要预留 5 分钟，请组员们一一就所查考的经文，做出简要的回应，每人一句话。
10. 带领同工最后以祷告结束，感谢神的赐福，也求主帮助大家活出所学的经文。

经文：马可福音 4:35-41

35 当那天晚上，耶稣对门徒说：“我们渡到那边去吧。” 36 门徒离开众人，耶稣仍在船上，他们就把他一同带去，也有别的船和他同行。 37 忽然起了暴风，波浪打入船内，甚至船要满了水。 38 耶稣在船尾上，枕着枕头睡觉。门徒叫醒了，说：“夫子！我们丧命，你不顾吗？” 39 耶稣醒了，斥责风，向海说：“住了吧！静了吧！”风就止住，大大地平静了。 40 耶稣对他们说：“为甚么胆怯，你们还没有信心吗？” 41 他们就大大的惧怕，彼此说：“这到底是谁，连风和海也听从他了。”

默想和讨论：

- 一. (35-38 节) 1) 耶稣对门徒说，“我们渡到那边去吧。” 那边是哪里？耶稣的目的为何？ 2) 这个突起的暴风，在当地是平常的事吗？为何这群门徒这么的恐慌？那时，他们对耶稣的态度如何？ 3) 当我们顺服神，遵行他的话（感动）行事为人时，是否就寓意着，凡事顺利（彼前 4:4）？在面对危机时，我们如何避免当时门徒们的心态（雅 1:2-4，彼前 1:7）？

- 二. (39-41 节) 4) 耶稣醒来后，作了何事？结果如何？这表明耶稣是谁（诗 107:28-29）？ 5) 从耶稣的言语中，可知这个暴风的“来源”是出于哪里？ 6) 门徒们的反应，说明了他们对耶稣的了解为何？ 7) 可否分享你过去经历困境时，那些你对耶稣的认知和信心，曾经帮助你面对当时的危机（约 16:33，彼前 5:10）？

有关经文：

- (彼前 4:4) 4 他们在这些事上，见你们不与他们同奔那放荡无度的路，就以为怪，毁谤你们。
- (雅 1:2-4) 2 我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐； 3 因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。 4 但忍耐也当成功，使你们成全完备，毫无缺欠。
- (彼前 1:7) 7 叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，可以在耶稣基督显现的时候，得着称赞、荣耀、尊贵。
- (诗 107:28-29) 28 于是，他们在苦难中哀求耶和华，他从他们的祸患中领出他们来。 29 他使狂风止息，波浪就平静。
- (约 16:33) 33 我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。
- (彼前 5:10) 10 那赐诸般恩典的神曾在基督里召你们，得享他永远的荣耀，等你们暂受苦难之后，必要亲自成全你们，坚固你们，赐力量给你们。