

彼得前书 1:13-16 活出得救的生命

(彼前 1:13-16) ¹³所以要约束你们的心（原文是束上你们心中的腰），谨慎自守，专心盼望耶稣基督显现的时候所带来给你们的恩。¹⁴你们既作顺命的儿女，就不要效法从前蒙昧无知的时候那放纵私欲的样子。¹⁵那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。¹⁶因为经上记着说：「你们要圣洁，因为我是圣洁的。」

(阅读2-3次好熟习经文)

1) a. 「束心中的腰」和「谨慎自守」各是什么意思？(西 3:1-2, 西 1:9-10)

- 束腰是指古代人在行动前，会把宽长的衣袍卷起绑在腰间，好能行动自如，不受衣袍的阻碍或绊倒。可见「束上心中的腰」是指整理和调整我们的思想与心态，除去其中的杂念和干扰，使自己随时预备好，可以专心事奉神。
- 「谨慎自守」意指自我节制。而其字根的原意是「不酗酒」，这表明内里有圣灵来的力量，可以使人节制、不放纵情欲、不被环境和诱惑所影响，能够保持心思意念清醒警觉、专注在神身上。

b. 可否列举操练「束心中的腰」和「谨慎自守」的生活例子？请组员分享实际例子。

- 消极方面**，可引导提问：当面对压力、焦虑或各样分心的事物而失去属灵焦点时，如何调整心态？（如：特意把心思重新转向神的眼光，借着读经祷告，回想神过去的带领和应许等。）当被手机、娱乐或忙碌等吸引，导致灵性迟钝时？（如：设定固定时间灵修，不让心思松散等。）
- 积极方面**，可引导提问：在聚会前后，如何预备我们随时参与服事？（如：要特意主动寻找机会关怀人，求神让我们有机会领人更多认识亲近神等。）在作决定前，如何预备我们的心？（如：要操练祷告，求圣灵引领察验；明白圣经教导，分辨及管理我们的选择与行动…等。）可多提问引导组员分享。

2) 「专心盼望主的显现」是什么意思？可否列举操练「专心盼望主的显现」的生活例子？(腓 3:20-21)

- 意指渴慕主耶稣的再来，相信他将把存留在世上的我们提到空中，在云里与他相会，并使我们得着荣耀复活的身体。
- 操练「专心盼望主的显现」的生活例子？（请组员自由分享。如：多读圣经，明白主再来的应许和他对我们的心意；常存感恩的心，記念将来要得的荣耀；带着永恒眼光殷勤事奉，盼望得主再来时的称赞；不至於懒散少结果子、只停留在「仅仅得救」的光景等。）

3) 我们什么时候成为「顺命的儿女」(罗 6:17-18)？可否分享你现今不再效法「信主前生活方式」的见证？

- 我们在信主时，选择顺服神、信靠他的救恩，深信他是我们的天父，我们就成为顺命的儿女。
- 不再效法「信主前生活方式」的见证？（请组员自由分享。如：渴慕读圣经，喜爱唱诗赞美神，关心人的灵魂，不只求自己的益处，与人际关系的改善，生命价值观的改变，舍弃昔日的坏习惯…等。）

4) 「圣洁」是什么意思，为什么神呼召我们要圣洁？可否列举操练「追求圣洁」的生活例子(林前 10:31)？

- 「圣洁」原意指「分别出来」，在圣经中是指分别出来归与神，如：圣徒是世人分别出来归与神的人，圣殿是分别出敬拜事奉神的场所，圣礼是照着神的规定而行的仪式。因着神是圣洁、毫无沾污的，分别出来属他的人也当如此，在生命与道德上靠主的宝血得洁净。
- 操练「追求圣洁」的生活例子？（请组员自由分享。如：在言语行为上操练与所蒙的恩相称，让人看出自己是跟随主基督的人，分别时间亲近主，家庭、工作、服事上等有关的实际见证例子。）

~~~~ 参考经文 ~~~~

西3:1-2 所以，你们若真与基督一同复活，就当求在上面的事；那里面有基督坐在神的右边。你们要思念上面的事，不要思念地上的事。。

西 1:9-10 。。。愿你们在一切属灵的智慧悟性上，满心知道神的旨意；好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦，在一切善事上结果子，渐渐地多知道神。

腓 3:20-21 我们却是天上的国民，并且等候救主，就是主耶稣基督从天上降临。他要按着那能叫万有归服自己的大能，将我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似。

罗 6:17-18 感谢神！因为你们从前虽然作罪的奴仆，现今却从心里顺服了所传给你们的道理的模範。你们既从罪里得了释放，就作了义的奴仆。

林前 10:31 所以，你们或吃或喝，无论做什么，都要为荣耀神而行。