# 彼得前书 5:5-7

5 你们年幼的，也要顺服年长的。就是你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服；因为神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。
6 所以，你们要自卑，服在神大能的手下，到了时候他必叫你们升高。
7 你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。

（读经文三遍。组长可自行提出一些引导性的问题，并请多鼓励组员发言分享）

一、5节，1》「年幼」或「年长」是指生理年龄吗？「年幼的，要顺服年长的」是什么意思？

1】不一定。「年幼」可能包括年龄较轻的人，也可以泛指属灵生命较年轻的人。「年长」可能包括年龄较长的人，由于属灵生命较成熟的信徒，常是在灵程中有所操练，加上人生经历较丰富，因此年龄常会较长。

2】「年幼的，要顺服年长的」，此命令的重点不是在于年龄大小，而是要信徒尊重顺服神所设立的属灵权柄，要存谦卑受教的心，愿意接受属灵长辈的劝勉，学习他们事奉上的经验。

2》「以谦卑束腰」是什么意思？

「束腰」原文是指奴仆把长袍绑在腰间，预备随时侍奉主人。此处是指我们当以谦卑的心态，甘心放下自己，彼此服事、彼此顺服。

3》「骄傲的人」和「谦卑的人」各有什么特质？为何神「阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人」？(林前4:7, 1:31)

1】「**骄傲的人**」的特质：处处自以为是，不愿接受劝勉和指正；喜欢被人看重、称赞，只想寻求自己的荣耀；看自己过于所当看的，容易轻看、批评别人；常觉得自己比别人付出更多；总认为自己懂得比别人多，喜欢教导别人，却不愿受教；遇到事情不顺时，总先埋怨别人，而不反省自己。

「**谦卑的人**」的特质：知道自己的有限，愿意倚靠神；尊重别人，看别人比自己强；愿意接受劝勉指正，勇于认错、悔改；甘心乐意服事，不争功劳，将荣耀归给神；遇到事情不顺时，会先省察自己，并耐心等候神的时间。

2】神「**阻挡**」骄傲的人，并非神不爱他们，而是他们骄傲、自大的态度，使他们不倚靠神，只倚靠自己，在言行上专夸口自己的能力、成就，因而常做出不讨神喜悦的事，也引起各样的争端，导致无法领受神的恩典。神「**赐恩**」给谦卑的人，是因为他们承认自己的有限，转而愿意倚靠神，乐意寻求神的引领与帮助，也照着神的教导，以恩慈待人，因而能不断地经历神同在的平安，和他所赐丰富的恩典。

4》骄傲常不容易被自己察觉。你觉得自己在哪些情况下，最容易不知不觉流露出骄傲？（请组员分享）

二、6节，1》「所以，你们要自卑。」这里的「自卑」和「自卑感」有何不同？

1】这里的「自卑」不是指没有自信，也不是指贬低自己；而是在心态和言行上，承认自己的有限，甘心降服在神面前，愿意尊主为大，倚靠神，顺服神的旨意。这是正确地认识自己和认识神后的属灵生命的流露。

2】反之，「自卑感」则是消极的否定自己，觉得自己没有价值也无法改变。两者完全不同。

2》什么是「服在神大能的手下」？

「神的手」常代表神的权柄、能力、带领和保护。因此「服在神大能的手下」就是相信神在顺境和逆境中，仍然掌管一切；因此遭遇困难时，虽然暂时不明白，仍然顺服神的带领，等候神的作为；凡事不凭自己的意思，而愿意付上代价，执意遵行神的旨意。

3》「到了时候，他必叫你们升高」这里的「升高」是指什么？「到了时候」又对我们有什么提醒？

1】这里的「升高」不一定是指得着世上的地位、财富或名声的好处；而是指神会按照他的旨意与时候，赐给谦卑倚靠他的人，得着他所预备的恩典、祝福与神的喜悦，这包括属灵生命的成长、事奉机会与果效、神亲自伸冤等，以及将来必与基督一同得的荣耀。这些「升高」不是自己争取得到的，而是神所赐的应许。

2】「到了时候」表明神有他最美好的时间。他知道什么时候最合适，也知道什么对我们最好。因此，我们不必因迟迟未见结果而灰心，而要谦卑顺服、耐心等候，知道神仍然掌权，相信神必按他的时候成就他的应许。

三、7节，为何彼得在劝勉信徒要谦卑、服在神大能的手下之后，紧接着说：「要将一切的忧虑卸给神」？

谦卑的人承认自己的有限，不再凡事靠自己，而是把重担交托给神；服在神大能的手下的人，相信神掌权，也相信神顾念他的儿女，所以能安心将一切忧虑交给神、耐心等候神的时候和作为。因此，「将忧虑卸给神」就是谦卑并顺服神最具体的表现。

四、今天的经文，对你最大的提醒是什么？你需要学习的是「谦卑」、「顺服」，还是「交托」？（请组员分享）

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~ 参考经文 ~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

林前4:7 使你与人不同的是谁呢？你有什么不是领受的呢？若是领受的，为何自夸，仿佛不是领受的呢？。

林前1:31 夸口的，当指着主夸口。
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~