歌罗西书 3:12-17

12 所以，你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存（原文是穿；下同）怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。13 倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。14 在这一切之外，要存着爱心，爱心就是联络全德的。

15 又要叫基督的平安在你们心里作主；你们也为此蒙召，归为一体；且要存感谢的心。16 当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂神。17 无论做甚么，或说话或行事，都要奉主耶稣的名，藉着他感谢父神。

（前面5–11节教导我们脱去旧人、穿上新人；12–17节则讲到新人当有的品格和生活。）

一、12-14节，1》我们是「神的选民」、「圣洁的人」、「蒙爱的人」，这些词句分别是什么意思?

我们是「神的选民」,因为我们是神从万人中拣选、呼召出来，归属他、作他的子民，而主基督是我们的君王（参彼前2:9）。我们是「圣洁的人」，因为我们蒙基督救赎，罪得赦免，在神面前得到圣洁的身份，并被分别出来成为属神的人（参林前1:2）。我们是「蒙爱的人」，因为我们是神的儿女，常蒙他的慈爱与看顾（参约一3:1）。

2》请用自己的词汇解释:「怜悯」、「恩慈」、「谦虚」、「温柔」、「忍耐」、「包容」、「饶恕」、「爱心」这些词句。**鼓励组员分享。**

「**怜悯**」是体会别人的困苦和需要（如：关心善待有难处的人）。「**恩慈**」是以仁慈、友善待人（如：言行使人感到温暖）。「**谦虚**」是知道自己的本相（如：不高看不夸耀自己，而尊重别人）。「**温柔**」是不自大不粗鲁，态度温和（如：不轻看别人的难处，并乐意温和地帮助）。「**忍耐**」是节制自己，不急着发怒或反击（如：受委屈时仍愿多走一里路，耐心沟通）。「**包容**」是接纳别人的软弱和不足（如：别人的软弱给自己带来负担时，仍不轻视他）。「**饶恕**」是放下报复，把事情交给神（如：不再怀恨、数算冒犯者的过错）。「**爱心**」是真诚地求别人的益处（如：愿意付代价帮助人认识真理）。

3》为什么保罗先提醒我们的身份，才吩咐我们要操练这些美好的品格(弗 4:1, 林后 5:14-15, 林后 5:10)？我们又当怎样活出这些品格?

1】保罗先提醒我们，信主以后已经拥有神所赐永不失去的身份（选民）、地位（圣洁）和特权（蒙爱），而且神的帮助也常与我们同在。因此，我们当活出与蒙召的恩相称的言行（弗4:1），甘心回应神的爱（林后5:14-15），并对圣洁的神负责（林后5:10）。

2】**鼓励组员分享。**由于这些美好的品格都是圣灵所结的果子，而圣灵是真理的灵，他藉着圣经真理引导我们，也使我们能藉着祷告支取他的能力。因此，我们需要在研读、默想、遵行圣经话语的操练上下功夫，也常常祷告，明白神的心意，并倚靠圣灵的大能，使我们能够脱下「旧人」，穿上「新人」，活出这些品格。

二、15-17节，1》「基督的平安在心里作主」是什么意思(约17:21)？请举例或分享见证说明。

1】「作主」是作仲裁 arbitration的意思。当我们面对不同选择，或与人意见不同时，要让基督的平安在我们心里作主；也就是说，要以是否合乎基督的心意，并能保守主里的和睦与合一，作为决定的准则，而不是只照自己的意思和喜好，或单凭自己心里有平安的感觉。

2】**鼓励组员分享。**（例如：若事情并不违背圣经真理，只是做法不同，就顺从大多数人的意见，或负责同工的决定，以保守和睦与合一；如聚餐采用订餐或potluck，或面对工作、服事、家庭时间安排等选择。）

2》「诗章」、「颂词」、「灵歌」，分别指什么？我们为什么要常常歌颂赞美神（来13:15），这些颂赞与神的话有什么关系？请分享：平时独自赞美神的经历，会怎样影响你在群体敬拜时的投入和感受?

1】「诗章」主要指旧约中的诗篇；「颂词」是称颂神的词句；「灵歌」是因经历神的恩典而抒发的诗歌。

2】我们歌颂赞美神是出于感恩和顺服，因为我们借着基督蒙神拯救，就当常常以颂赞为祭献给神（来13:15）。16节告诉我们，这些「诗章、颂词、灵歌」是「基督的道理（神的话）」丰丰富富地存在心里，不断感动、更新并激励我们后，自然产生的回应。

3】**鼓励组员分享。**（个人敬拜越真实、甜美，在群体敬拜时常更易投入，并能彼此激励，更深经历同心敬拜和彼此的连结。）

3》17节，我们怎么操练无论做什么、说什么，都能在心里感谢神（罗8:28，林前15:58）？

鼓励组员分享。当我们从圣经真理和亲身经历中，越来越认识并领受神的恩典、慈爱、信实和大能，就更能相信，无论顺境或逆境，神都仍在掌权、作工。因此，我们可以心存感谢，把自己和所面对的事交托给神，并相信为主所作的都不是徒然的。

~~~
~~~